

# М Е Н Ю ( День 1 )

« 26 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                          | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий<br>вес блюда,<br>г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|---------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным | 353,6                             | 200                       | 180/20                        |
|         | Чай с лимоном                               | 130                               | 207                       | 200/10/7                      |
|         | Печенье (1шт. в индивидуальной<br>упаковке) | 135                               | 1 шт.                     | 1 шт.                         |
|         | Хлеб пшеничный                              | 141                               | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>759,6</b>                      |                           |                               |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                   | 8,33                              | 60                        | 60                            |
|         | Суп из овощей с горошком<br>зелёным конс.   | 108,3                             | 205                       | 200/5                         |
| завтрак | Котлета рубленая из птицы                   | 346                               | 90                        | 90                            |
|         | Каша рассыпчатая пшеничная                  | 196,6                             | 155                       | 150/5                         |
|         | Сок фруктовый в ассортименте                | 80                                | 200                       | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                              | 141                               | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>784,9</b>                      |                           |                               |
| обед:   | Хлеб ржаной                                 | 104,4                             | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>880,23</b>                     |                           |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю** (День 2)  
« 27 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | Наименование блюда                                | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|----------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)         | 66                                | 10                     | 10                            |
|                | Сыр Российский (порциями)                         | 108                               | 15                     | 15                            |
|                | Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена с сахаром | 238                               | 205                    | 200/5                         |
|                | Кофейный напиток с молоком                        | 121,3                             | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Фрукты св.(по сезону)                             | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>778,3</b>                      |                        |                               |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий (порционно)                        | 8,5                               | 60                     | 60                            |
|                | Рассольник ленинградский                          | 121,25                            | 205                    | 200/5                         |
|                | Шницель из говядины                               | 314                               | 90                     | 90                            |
|                | Макароны отварные с маслом<br>сливочным           | 215,3                             | 155                    | 150/5                         |
|                | Компот из свежих плодов (по<br>сезону)            | 105                               | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Хлеб ржаной                                       | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>905,05</b>                     |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю** ( День 3)  
« 30 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                                | Ккал.         | Общий вес блюда, г. | Выход, г. с 6 до 11 лет |
|---------|---------------------------------------------------|---------------|---------------------|-------------------------|
| завтрак | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром | 296           | 205                 | 200/5                   |
|         | Чай с сахаром                                     | 44,5          | 210                 | 200/10                  |
|         | Булочка сдобная (1 шт.в инд.упаковке)             | 166           | 1 шт.               | 1 шт.                   |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141           | 60                  | 60                      |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>647,5</b>  |                     |                         |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                         | 8,33          | 60                  | 60                      |
|         | Суп картофельный с клёцками                       | 121,25        | 200                 | 200                     |
|         | Рагу из птицы                                     | 436,8         | 250                 | 90/160                  |
|         | Компот из смеси сухофруктов                       | 87,6          | 200                 | 200                     |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141           | 60                  | 60                      |
|         | Хлеб ржаной                                       | 104,4         | 60                  | 60                      |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>916,63</b> |                     |                         |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_

# М Е Н Ю (День 4)

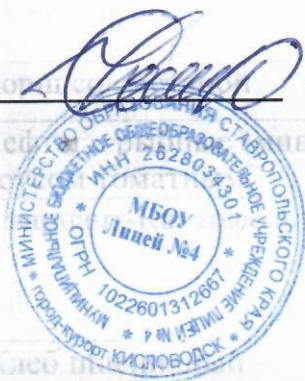
« 01 » \_\_\_\_\_ июля \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)                    | 66                                | 10                     | 10                            |
|         | Сыр Российский (порциями)                                    | 108                               | 15                     | 15                            |
|         | Каша вязк. молочная из хлопьев<br>овс.с/с                    | 351                               | 205                    | 200/5                         |
|         | Какао с молоком                                              | 118,7                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Фрукты свежие (по сезону)                                    | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>888,7</b>                      |                        |                               |
| обед:   | Помидор свежий (порционно)                                   | 8,5                               | 60                     | 60                            |
| завтрак | Борщ со сметаной                                             | 98,25                             | 205                    | 200/5                         |
|         | Тефтели рыбные (минтай)с<br>соусом томатным                  | 178                               | 140                    | 90/50                         |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 155                    | 150/5                         |
|         | Кисель из сока фруктового                                    | 157,6                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>857,88</b>                     |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

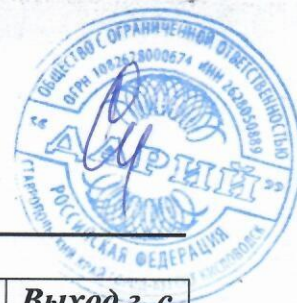


Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ ( День 5)

« 02 » \_\_\_\_\_ ИЮЛЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                              | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход,г. с<br>бдо 11<br>лет |
|---------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| завтрак | Икра кабачковая<br>(промышленного производства) | 46,8                              | 60                     | 60                          |
|         | Омлет натуральный                               | 585,2                             | 200                    | 200                         |
|         | Чай с лимоном                                   | 130                               | 217                    | 200/10/7                    |
|         | Хлеб пшеничный                                  | 141                               | 60                     | 60                          |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>903</b>                        |                        |                             |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                       | 8,33                              | 60                     | 60                          |
|         | Суп картофельный с бобовыми                     | 179,8                             | 200                    | 200                         |
|         | Плов из курицы                                  | 654                               | 240                    | 90/150                      |
| завтрак | Компот из свежих плодов (по<br>сезону)          | 105                               | 200                    | 200                         |
|         | Хлеб пшеничный                                  | 141                               | 60                     | 60                          |
|         | Хлеб ржаной                                     | 104,4                             | 60                     | 60                          |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>1192,7</b>                     |                        |                             |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



|                                     |               |     |        |
|-------------------------------------|---------------|-----|--------|
| Суп картофельный с бобовыми         | 179,8         | 200 | 200    |
| Плов из курицы                      | 654           | 240 | 90/150 |
| Компот из свежих плодов (по сезону) | 105           | 200 | 200    |
| Хлеб пшеничный                      | 141           | 60  | 60     |
| Хлеб ржаной                         | 104,4         | 60  | 60     |
| <b>ИТОГО:</b>                       | <b>1192,7</b> |     |        |

Директор школы \_\_\_\_\_

# М Е Н Ю ( День 6 )

« 03 » \_\_\_\_\_ ИЮЛЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                        | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5%<br>м.д.ж (порциями) | 66                                | 10                     | 10                            |
|         | Сыр Российский (порциями)                 | 108                               | 15                     | 15                            |
|         | Суп молочный с<br>макаронными изделиями   | 434                               | 210                    | 200/10                        |
|         | Кофейный напиток с<br>молоком             | 121,3                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                            | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Фрукты св.(по сезону)                     | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | <b>ИТОГО:</b>                             | <b>974,3</b>                      |                        |                               |
| обед:   | Помидор свежий<br>(порционно)             | 8,33                              | 60                     | 60                            |
|         | Суп картофельный с рисовой<br>крупой      | 116,3                             | 200                    | 200                           |
|         | Запеканка картофельная с<br>мясом         | 580                               | 290                    | 280/10                        |
|         | Компот из смеси<br>сухофруктов            | 87,6                              | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                            | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                               | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                             | <b>1037,63</b>                    |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ (День 7)

« 04 » \_\_\_\_\_ июля \_\_\_\_\_ 2025г.



|         | Наименование блюда                       | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Каша молочная гречневая с сахаром        | 304                               | 205                    | 200/5                         |
|         | Чай с сахаром                            | 44,5                              | 210                    | 200/10                        |
|         | Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке) | 135                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | Хлеб пшеничный                           | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | ИТОГО:                                   | 699,5                             |                        |                               |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                | 8,33                              | 60                     | 60                            |
|         | Щи из свежей капусты со сметаной         | 84,8                              | 205                    | 200/5                         |
|         | Котлеты рубленые из птицы                | 218                               | 90                     | 90                            |
| завтрак | Рис отварной                             | 244                               | 155                    | 150/5                         |
|         | Сок фруктовый в ассортименте             | 80                                | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                           | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                              | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | ИТОГО:                                   | 880,53                            |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю** ( День 8)  
 « 07 » июля \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | Наименование блюда                     | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до<br>11 лет |
|----------------|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями) | 66                                | 10                     | 10                            |
|                | Сыр Российский (порциями)              | 108                               | 15                     | 15                            |
|                | Каша молочная рисовая с сахаром        | 202,5                             | 205                    | 200/5                         |
|                | Какао с молоком                        | 118,7                             | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                         | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Фрукты св.(по сезону)                  | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|                | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>740,2</b>                      |                        |                               |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий (порционно)             | 8,5                               | 60                     | 60                            |
|                | Рассольник ленинградский со сметаной   | 121,3                             | 205                    | 200/5                         |
|                | Рагу из птицы                          | 436,8                             | 250                    | 90/160                        |
|                | Компот из свежих плодов (по сезону)    | 105                               | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                         | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Хлеб ржаной                            | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|                | Фрукты св.(по сезону) <b>ИТОГО:</b>    | <b>917</b>                        |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_



# М Е Н Ю ( День 9)

« 08 » июля 2025 г.



|         | Наименование блюда                          | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до<br>11 лет |
|---------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным | 353,6                             | 200                    | 180/20                        |
|         | Чай с лимоном                               | 130                               | 217                    | 200/10/7                      |
|         | Печенье                                     | 135                               | 1шт                    | 1шт                           |
|         | Хлеб пшеничный                              | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | ИТОГО:                                      | 961,6                             |                        |                               |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                   | 8,33                              | 60                     | 60                            |
|         | Суп из овощей со сметаной                   | 163,75                            | 205                    | 200/5                         |
|         | Тефтели из говядины 1-й<br>вариант          | 316                               | 150                    | 90/60                         |
| завтрак | Каша рассыпч. гречневая с<br>маслом         | 196,6                             | 155                    | 150/5                         |
|         | Кисель из сока фруктового                   | 157,6                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                              | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                 | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | ИТОГО:                                      | 935,68                            |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



# М Е Н Ю ( День 10)

« 09 » июля 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет. |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| завтрак | Икра кабачковая<br>(промышленного производства)              | 46,8                              | 60                     | 60                             |
|         | Омлет с сыром                                                | 417                               | 180                    | 180                            |
|         | Кофейный напиток с молоком                                   | 121,3                             | 200                    | 200                            |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                             |
|         | Фрукты свежие (по сезону)                                    | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                          |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>830,1</b>                      |                        |                                |
| обед:   | Помидор свежий (порционно)                                   | 8,5                               | 60                     | 60                             |
|         | Суп картофельный с бобовыми                                  | 179,8                             | 200                    | 200                            |
| завтрак | Биточки рыбные (минтай)                                      | 274                               | 90                     | 90                             |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 155                    | 150/5                          |
|         | Компот из смеси сухофруктов                                  | 87,6                              | 200                    | 200                            |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                             |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                     | 60                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>965,43</b>                     |                        |                                |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



# М Е Н Ю ( День 11)

« 10 » \_\_\_\_\_ июля \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                             | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>сб до 11<br>лет |
|---------|------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|
| завтрак | Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром | 238                               | 205                    | 200/5                        |
|         | Чай с сахаром                                  | 44,5                              | 210                    | 200/10                       |
|         | Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)       | 135                               | 1 шт.                  | 1 шт.                        |
|         | Хлеб пшеничный                                 | 141                               | 60                     | 60                           |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>558,5</b>                      |                        |                              |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                      | 8,33                              | 60                     | 60                           |
|         | Борщ с капустой и картофелем                   | 109,5                             | 205                    | 200/5                        |
|         | Кнели из птицы                                 | 189                               | 90                     | 90                           |
| завтрак | Макароны отварные с маслом                     | 202,1                             | 155                    | 150/5                        |
|         | Компот из свежих плодов (по сезону)            | 105                               | 200                    | 200                          |
|         | Хлеб пшеничный                                 | 141                               | 60                     | 60                           |
|         | Хлеб ржаной                                    | 104,4                             | 60                     | 60                           |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>1008,33</b>                    |                        |                              |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

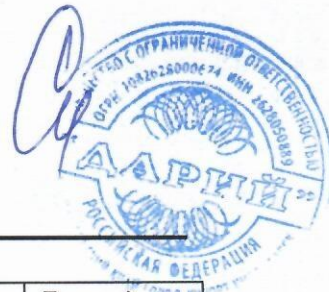


Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю** (День 12)  
 « 11 » июля 2025 г.



|         | Наименование блюда                                | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до<br>11 лет |
|---------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)         | 66                                | 10                     | 10                            |
|         | Сыр Российский (порциями)                         | 108                               | 15                     | 15                            |
|         | Каша вязкая молочная из<br>хлопьев овс. с сахаром | 351                               | 205                    | 200/5                         |
|         | Какао с молоком                                   | 118,7                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Фрукты св.(по сезону)                             | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | 888,7                             |                        |                               |
| обед:   | Помидор свежий (порционнo)                        | 8,5                               | 60                     | 60                            |
| завтрак | Суп картофельный с клецками                       | 121,25                            | 200                    | 200                           |
|         | Плов из курицы                                    | 654                               | 240                    | 90/150                        |
|         | Сок фруктовый в ассортименте                      | 80                                | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                       | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | 1108,98                           |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_



# М Е Н Ю ( День 13)

«14\_» \_\_июля\_\_\_\_\_2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий<br>вес блюда,<br>г. | Выход, г.<br>с 6 до<br>11 лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Сыр « Российский» (порциями)                                 | 108                               | 15                        | 15                            |
|         | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным                  | 353,6                             | 200                       | 180/20                        |
|         | Чай с лимоном                                                | 130                               | 217                       | 200/10/7                      |
|         | Кондитерское изд.(Шоколад)                                   | 304                               | 1 шт.                     | 1 шт.                         |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>729,6</b>                      |                           |                               |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                                    | 8,33                              | 60                        | 60                            |
| завтрак | Суп рисовый с томатом                                        | 121,3                             | 200                       | 200                           |
|         | Котлеты рубленые из птицы                                    | 346                               | 90                        | 90                            |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 155                       | 150/5                         |
|         | Компот из смеси сухофруктов                                  | 87,6                              | 200                       | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>729,6</b>                      |                           |                               |
| обед:   | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>978,93</b>                     |                           |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_





# МЕНЮ (День 14)

« 15 » \_\_\_\_\_ ИЮЛЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                     | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с бдо<br>11лет |
|---------|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями) | 66                                | 10                     | 10                          |
|         | Сыр Российский (порциями)              | 108                               | 15                     | 15                          |
|         | Суп молочный с макаронными изделиями   | 434                               | 200                    | 200                         |
|         | Кофейный напиток с молоком             | 121,3                             | 200                    | 200                         |
|         | Хлеб пшеничный                         | 141                               | 60                     | 60                          |
|         | Фрукты св.(по сезону)                  | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                       |
|         | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>974,3</b>                      |                        |                             |
| обед:   | Помидор свежий (порционнo)             | 8,5                               | 60                     | 60                          |
| завтрак | Суп из овощей со сметаной              | 163,75                            | 205                    | 200/5                       |
|         | Тефтели из говядины 1-й вариант        | 316                               | 150                    | 90/60                       |
|         | Каша рассыпчатая гречневая             | 196,6                             | 155                    | 150/5                       |
|         | Компот из свежих плодов (по сезону)    | 105                               | 200                    | 200                         |
|         | Хлеб пшеничный                         | 141                               | 60                     | 60                          |
|         | Хлеб ржаной                            | 104,4                             | 60                     | 60                          |
|         | Фрукты св.(по сезону)                  |                                   |                        |                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>1035,08</b>                    |                        |                             |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ (День 15)

« 16 » июля 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.  | Общий вес блюда, г. | Выход, г. с 6 до 11 лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|--------|---------------------|-------------------------|
| завтрак | Икра кабачковая (промышленного производства)                 | 46,8   | 60                  | 60                      |
|         | Омлет натуральный                                            | 585,2  | 200                 | 200                     |
|         | Чай с сахаром                                                | 44,5   | 210                 | 200/10                  |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141    | 60                  | 60                      |
|         | ИТОГО:                                                       | 817,5  |                     |                         |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                                    | 8,33   | 60                  | 60                      |
|         | Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной                   | 125    | 205                 | 200/5                   |
|         | Биточки рыбные (минтай)                                      | 274    | 90                  | 90                      |
| завтрак | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3  | 155                 | 150/5                   |
|         | Сок фруктовый в ассортименте                                 | 80     | 200                 | 200                     |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141    | 60                  | 60                      |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4  | 60                  | 60                      |
|         | ИТОГО:                                                       | 903,03 |                     |                         |

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



ИТОГО:

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_